**あらかじめご了承ください。** 定は変更になる場合があります

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	土	I I	月	火	水	一木	金	土	I I	月	火	水	木	金	
コース	1.2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6
9:00 ~ 11:00 11:00 ~ 13:00 ~ 15:00 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ 21:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団 体 利 用 障がい者専用 自由入場制	C	<b>                                    </b>	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団 体 利 用 障がい者専用 自由入場制 自由入場制	自由入場制 自由入場制	<b>団体利用</b> 自出事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制
~21:30									) H. A.	r.					
							21 : 30	) 完 全	: 退 飢	Ĭ					
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
コース	1.2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6	1-2 3~6	1-2 3~6	1.2 3~6	1.2 3~6	1-2 3~6
9:00 ~ 11:00 ~ 13:00 ~ 13:00 ~ 15:00 ~ 17:00 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ 21:00 ~ ~21:30	自由入場制	<b>上腰</b> 自由入場制	団 体 利 用 障がい者 自由入場制 自由入場制 自由 入場制	C iha	<b>団体利用</b> 自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	<sub>遊遊</sub> 」 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制 摩那 日本	C thi	<b>団体利用</b> 自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

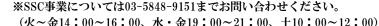
※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

プール利用上のお願い

- ●水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- ●小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。 (保護者1人につき子供2人まで)
- ●日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールの できない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- ■10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。 ※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。



Of W11 00 10 00 1 7 W10	100 21000, 110000 1200					
ワンポ⇒ワンポイント水泳指導	火曜日 障がい者専用コース					
泳ぎに関するアドバイスが受け	17:00~19:00(全コース 貸切)					
られます。(1コース)	17.00~19.00(至二一八頁明)					
月曜日 しゃきしゃき足腰改善	月曜日 喘息児水泳教室					
11:00~13:00 (2コース)	16:00~18:00 (3コース)					



自主事業プール レッスン詳細はこちら





LINE登録はこちら

