

中村南スポーツ交流センター 11月予定表（プール）

開館時間 9:00～21:30

プール遊泳時間 9:00～21:15

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
コース	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6
9:00～11:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 自主 自由入場制	自主事業 自由入場制	団体利用 自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用 自主 自由入場制	自主事業 自由入場制	団体利用 自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制
11:00～13:00															
13:00～15:00															
15:00～17:00															
17:00～19:00															
19:00～21:00															
～21:30															

21：30 完全退館

	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
コース	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6
9:00～11:00	自由入場制	足腰 自由入場制	団体利用 自主 自由入場制	自主事業 自由入場制	団体利用 自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 自主 自由入場制	自主事業 自由入場制	団体利用 自主事業 自由入場制	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制
11:00～13:00															
13:00～15:00															
15:00～17:00															
17:00～19:00															
19:00～21:00															
～21:30															

21：30 完全退館

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

ワンボ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00（全コース 貸切）
月曜日 しゃきしゃき足腰改善 11：00～13：00（2コース）	月曜日 喘息児水泳教室 16：00～18：00（3コース）

HPはこちら



LINE登録はこちら



予定は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。