

中村南スポーツ交流センター 11月予定表 (多目的アリーナ・武道場)

開館時間 9:00～21:30

TEL 03-3970-9651
FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																
多目的アリーナ	午前	9:00 ～ 12:00	SSC				団体利用	SSC	団体利用	バド	SSC	城北地区居合道大会	団体利用	SSC	団体利用	バド	SSC	卓球大会	卓球	バド	団体利用	SSC	団体利用	バド	SSC	区民交流事業	団体利用	SSC	団体利用	SSC	バスケットボール連盟主催大会	SSC	バスケットボール連盟														
	午後①	12:30 ～ 15:30	卓球	池田		バド		SSC		池田体操教室	卓球			池田		SSC	池田体操教室		卓球	池田		SSC		池田体操教室	卓球			池田		SSC		池田体操教室		卓球	池田	SSC	池田体操教室	卓球	池田	SSC	池田体操教室	卓球	池田	SSC	池田体操教室		
	午後②	16:00 ～ 18:00	スポーツ初心者			SSC		スポーツ初心者			SSC			スポーツ初心者			SSC		スポーツ初心者			SSC		スポーツ初心者				SSC		スポーツ初心者				SSC	スポーツ初心者		SSC	スポーツ初心者		SSC	スポーツ初心者		SSC	スポーツ初心者		SSC	スポーツ初心者
	夜間	18:30 ～ 21:30	卓球	バド		SSC		バスケ		SSC	バド			卓球		バド			SSC	バスケ				SSC	バスケ					SSC		バスケ			SSC	バスケ		SSC	バスケ		SSC	バスケ		SSC	バスケ		SSC
21：30 完全退館																																															
武道場	午前	9:00 ～ 12:00	SSC	武道等		SSC	団体利用	自主事業	武道等	城北地区居合道大会	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	武道等	団体利用	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等														
	午後①	12:30 ～ 15:30	自主事業	武道等		武道等		自主事業				武道等		自主事業		武道等			自主事業			武道等	自主事業			武道等			自主事業			武道等	自主事業		武道等	自主事業		武道等	自主事業		武道等	自主事業		武道等	自主事業		
	午後②	16:00 ～ 18:00	武道等	武道等		武道等		武道等				武道等		武道等		武道等			武道等			武道等	武道等			武道等			武道等			武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等		武道等	武道等		
	夜間	18:30 ～ 21:30	武道等	武道等		SSC		武道等				武道等		武道等		SSC			武道等			武道等	武道等			武道等			武道等			SSC	武道等		SSC	武道等		SSC	武道等		SSC	武道等		SSC	武道等		
21：30 完全退館																																															

- ※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
- ※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
- ※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。(保護者の利用も可能です。)
- 水曜日夜間のバスケは中学生以上のみ利用が可能です。
- ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
- ※自主事業については直接お問い合わせください。
- (東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

施設利用上のお願ひ

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
- 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。



HPはこちら



LINE登録はこちら

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
(火～金14:00～16:00、水・金19:00～21:00、土10:00～12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	金曜夜間 第2・4週
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ

フラダンス

ヒップホップ教室

池田体操教室