

各種プログラム 代行・休講のお知らせ

【スタジオプログラム】

代行・休講はございません。

【プールプログラム】

2025年12月4日(木) 13:00～13:50
「水慣れクロール」 代行 荒川→宇佐見

2025年12月4日(木) 14:00～14:50
「水慣れ背泳ぎ」 代行 荒川→宇佐見

2025年12月5日(金) 11:00～11:50
「バタフライ・クロール」 代行 若山→宇佐見

2025年12月5日(金) 12:00～12:50
「ベースアップ」 代行 若山→宇佐見

【ジュニアプログラム】

代行・休講はございません。

上記の通りに変更となります。