

中村南スポーツ交流センター 1月予定表 (多目的アリーナ・武道場) 開館時間 9:00~21:30 TEL 03-3970-9651  
FAX 03-3970-9653

★ 10・17・24・31（土）夜間枠の個人利用は、20:30までとなります

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）

水曜日夜間のバスケは中学生以上の利用が可能です。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

### 施設利用上のお願い

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください
  - 地下及び2階は土足厳禁です。
  - 午後6時以降は小学生以下の子様だけでは利用できません。  
18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
  - 毎日第二日曜は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

HPはこちら



LINE登録はこち  
ら



多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ	誰でも運動が好きになる	金曜夜間 第2・4週	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細は[こちら](#)

スタジオ フラダンス ヒップホップ教室 池田体操教室

QRコード QRコード QRコード QRコード