

中村南スポーツ交流センター 2月予定表 (プール) 開館時間 9:00~21:30 プール遊泳時間 9:00~21:15

| 16 月 | 17 火 | 18 水 | 19 木 | 20 金 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| コース 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 | 1・2 3~6 |
| 9:00~ 11:00 | | | | | | | | | | | | |
| 11:00~ 13:00 | | | | | | | | | | | | |
| 13:00~ 15:00 | | | | | | | | | | | | |
| 15:00~ 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 17:00~ 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| 19:00~ 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| ~21:30 | | | | | | | | | | | | |
| 初心者水泳教室 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自主事業 SSC | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自由入場制 | 自主事業 SSC | 自由入場制 | 自主事業 SSC | 自由入場制 |
| | 団体 利用 | 団体 利用 | 団体 利用 | 自主事業 SSC | 団体 利用 | 団体 利用 | 団体 利用 | 団体 利用 | 自主事業 SSC | 団体 利用 | 団体 利用 | 団体 利用 |
| | 自主事業 SSC | 自主事業 SSC | 自主事業 SSC | 自主事業 SSC | | | | | | | | |
| | ワンボ | | | | | | | | ワンボ | | | |
| | 自主事業 SSC | | | | | | | | 自主事業 SSC | | | |
| | 障がい者専用 | | | | | | | | 障がい者専用 | | | |
| | 団体 自由入場制 | | | | | | | | 団体 自由入場制 | | | |

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

「プール利用上のお願い」

●水着と水泳帽は必ずご持参ください

●小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です

（保護者1人につき子供2人まで）

- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできないお子の利用はできません。(幼児用尿遊がぱ、ビム使用できません)

●10:50～12:50、14:50～16:50、18:50に各10分間、佐藤時開がされたり

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。)
※混雑状況により、延長料金を請求しない場合がございます。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



※CCC事業について03-5040-0151までお問い合わせください。

※SSU事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
(火～金 10:00～18:00、土・日・祝 10:00～21:00、祝前 10:00～18:00)

| | |
|--|--|
| 火～金14:00～16:00、水・金19:00～21:00、土10:00～12:00 | |
| ワンボ→ワンボポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース) | 火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00 (全コース 貸切) |
| 遊遊→ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。(1コース) | 月曜日 初心者水泳教室 10:00～18:00 (1～3コース貸切) |

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

HPはこあそ



LINE登録は[こちら](#)

