

各種プログラム 代行・休講のお知らせ

【スタジオプログラム】

代行・休講はございません。

【プールプログラム】

2026年1月16日(金) 11:00~11:50
「バタフライ・クロール」 代行 若山→宇佐見

2026年1月16日(金) 12:00~12:50
「ベースアップ」 代行 若山→宇佐見

【ジュニアプログラム】

代行・休講はございません。

上記の通りに変更となります。