

# 中村南スポーツ交流センター 3月予定表（プール）

開館時間 9：00～21：30 プール遊泳時間 9：00～21：15

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
コース	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6
9:00～11:00															
11:00～13:00															
13:00～15:00															
15:00～17:00															
17:00～19:00															
19:00～21:00															
～21:30															
21：30 完全退館															

	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
コース	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6	1・2 3～6
9:00～11:00																
11:00～13:00																
13:00～15:00																
15:00～17:00																
17:00～19:00																
19:00～21:00																
～21:30																
21：30 完全退館																

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）  
 ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。  
 ※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上お願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。



自主事業プール  
レッスン詳細はこちら



ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）  
 ※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。  
 （火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

ワンボ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00（全コース 貸切）
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。（1コース）	月曜日 初心者水泳教室 10:00～18:00（1～3コース 貸切）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

HPはこちら



LINE登録はこちら

