中村南スポーツ交流センター　4月予定表（多目的アリーナ・武道場）開館時間　9：00～21：30

ＴＥＬ　03-3970-9651
ＦＡＸ　03-3970-9653

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
多目的アリーナ	午前 9:00～12:00	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	新日本スポーツ連盟 春季卓球大会	卓球	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	練馬区バドミントン協会 会長杯争奪戦	休館日	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会	卓球	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会	卓球	団体利用	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会	団体利用
午後①12:30～15:30		バドミントン		SSC	★卓球		バド		バドミントン		SSC	★卓球				SSC		SSC	★卓球		バド		バドミントン		SSC	池田		バド			
午後②16:00～18:00		SSC		池田体操教室	池田		バスケット		SSC		池田体操教室	池田				バドミントン		池田体操教室	池田		SSC		SSC		池田体操教室	★卓球		SSC			
夜間 18:30～21:30		バスケット SSC		SSC	SSC	卓球 バド	バスケット		バスケット SSC		SSC	SSC				バスケット SSC		SSC	SSC		バスケット		バスケット SSC		SSC	SSC		バスケット			
21：30 完全退館																															
武道場 午前 9:00～12:00		SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	休館日	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	武道等	団体利用
午後①12:30～15:30		武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等	
午後②16:00～18:00		武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等	
夜間 18:30～21:30		SSC		武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等	武道等		SSC	
21：30 完全退館																															

★　4・11・18・25（土）夜間枠の個人利用は、20：30までとなります。
※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）
　水曜日夜間のバスケは中学生以上の方が利用可能です。
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。
（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

施設利用上のお願い

- ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- ●地下及び2階は**土足厳禁**です。
- ●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
  18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ●毎月第二月曜は休館日となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜　午後②	卓球	金曜　午後①
9人制バレーボール	水曜　午前	フラッグフットボール	金曜　午後②
小学生テニス	水曜　午後②	親子ミニバスケットボール	金曜　夜間
多目的アリーナ		**武道場**	
Jrバレー・Fスポーツ	土曜　午前	エアロ・ストレッチ	水曜　午前
空手	土曜　午前	チアリーディング	土曜午前
6人制バレーボール	水・土曜　夜間	空手	水曜　夜間

HPはこちら

LINE登録はこちら

東京ドームグループ自主事業　プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ　フラダンス　ヒップホップ教室　池田体操教室