

# 中村南スポーツ交流センター 4月予定表 (プール)

開館時間 9:00~21:30 プール遊泳時間 9:00~21:15

	1 水		2 木		3 金		4 土		5 日		6 月		7 火		8 水		9 木		10 金		11 土		12 日		13 月		14 火		15 水	
コース	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6		
9:00~11:00	ワンポ		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業																			
11:00~13:00	自主事業		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業		自主事業																	
13:00~15:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制																	
15:00~17:00	自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制		自由入場制																	
17:00~19:00	SSC		SSC		SSC		SSC		SSC		SSC		SSC																	
19:00~21:00	SSC		SSC		SSC		SSC		SSC		SSC		SSC																	
~21:30	SSC		SSC		SSC		SSC		SSC		SSC		SSC																	

21:30 完全退館

	16 木		17 金		18 土		19 日		20 月		21 火		22 水		23 木		24 金		25 土		26 日		27 月		28 火		29 水		30 木	
コース	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6	1・2	3~6		
9:00~11:00	自主事業		自主事業																											
11:00~13:00	自主事業		自主事業																											
13:00~15:00	自由入場制		自由入場制																											
15:00~17:00	自由入場制		自由入場制																											
17:00~19:00	SSC		SSC																											
19:00~21:00	SSC		SSC																											
~21:30	SSC		SSC																											

21:30 完全退館

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬぎ以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。



自主事業プール  
レッスン詳細はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導	火曜日 障がい者専用コース
泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	17:00~19:00 (全コース 貸切)
遊遊⇒ねりま遊遊スクール	
幼児~中学生限定のスクール。(1コース)	

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。)  
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

HPはこちら



LINE登録はこちら

