

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
多目的アリーナ	午前	9:00 ~ 12:00	新日本スポーツ連盟	卓球	バドミントン	団体利用	SSC	団体利用	SSC	休館日	団体利用	SSC	団体利用	SSC	休館日	団体利用	SSC	団体利用	SSC	休館日	団体利用												
	午後①	12:30 ~ 15:30	バスケットボール教室	バスケット	団体利用	SSC	バスケットボール教室	バスケット	卓球	卓球	バスケット																						
	午後②	16:00 ~ 18:00	バスケットボール教室	バスケット	団体利用	SSC	バスケットボール教室	バスケット	★卓球	★卓球	バスケット																						
	夜間	18:30 ~ 21:30	卓球	バスケット	団体利用	SSC	卓球	バスケット																									
	午前	9:00 ~ 12:00	武道等	自主事業	団体利用	SSC	自主事業	SSC	武道等	休館日	団体利用	SSC	団体利用	SSC	休館日	団体利用	SSC	団体利用	SSC	休館日	団体利用												
	午後①	12:30 ~ 15:30	武道等	自主事業	団体利用	SSC	武道等	自主事業	自主事業	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																		
武道場	午後②	16:00 ~ 18:00	武道等	自主事業	団体利用	SSC	武道等	武道等	武道等	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																		
	夜間	18:30 ~ 21:30	武道等	武道等	団体利用	SSC	武道等	武道等	武道等	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																		
	午前	9:00 ~ 12:00	武道等	自主事業	団体利用	SSC	自主事業	SSC	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																			
	午後①	12:30 ~ 15:30	武道等	自主事業	団体利用	SSC	武道等	自主事業	自主事業	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																		
	午後②	16:00 ~ 18:00	武道等	自主事業	団体利用	SSC	武道等	武道等	武道等	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																		
	夜間	18:30 ~ 21:30	武道等	武道等	団体利用	SSC	武道等	武道等	武道等	武道等	休館日	団体利用	SSC	休館日	団体利用																		

★ 7・14・21(土)夜間枠の個人利用は、20:30までとなります。

※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。

※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。

※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。(保護者の利用も可能です。)

水曜日夜間のバスケは中学生以上の方が利用可能です。

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。

(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

施設利用上のお願い

- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下の子様だけでは利用できません。
- 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜は休館日となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜	午後②	卓球
9人制バレーボール	水曜	午前	フットボール
小学生テニス	水曜	午後②	親子ミニバスケットボール
多目的アリーナ			武道場
Jrバレー・Fスポーツ	土曜	午前	エアロ・ストレッチ
空手	土曜	午前	チアリーディング
6人制バレーボール	水・土曜	夜間	空手
東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら			水曜



HPはこちら



LINE登録はこちら

