

中村南スポーツ交流センター 4月予定表 (多目的アリーナ・武道場) 開館時間 9:00~21:30 TEL 03-3970-9651 FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
多目的アリーナ	午前 9:00~12:00	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	新日本スポーツ連盟 春季卓球大会	卓球	バド	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	練馬区バドミントン協会 会長杯争奪戦	団体利用	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会	卓球	バド	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会	卓球	バド	SSC	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会	団体利用		
	午後① 12:30~15:30	バドミントン	団体利用	SSC	バレー	★卓球	バスケット	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	池田体操教室	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	SSC	池田体操教室	★卓球	バレー	バスケット	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	池田体操教室	★卓球	バレー	バスケット	SSC	練馬区バスケットボール連盟 都民スポーツ大会予選会		
	午後② 16:00~18:00	SSC	団体利用	SSC	バレー	★卓球	バスケット	SSC	団体利用	バドミントン	SSC	SSC	★卓球	SSC	団体利用	SSC	SSC	SSC	★卓球	バレー	バスケット	SSC	団体利用	SSC	SSC	SSC	★卓球	バレー	バスケット	SSC	SSC		
	夜間 18:30~21:30	バスケット	SSC	SSC	SSC	卓球	バド	バスケット	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	バスケット	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC		
	21:30 完全退館																																
武道場	午前 9:00~12:00	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	団体利用	SSC	自主事業	SSC	武道等	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	団体利用	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等
	午後① 12:30~15:30	武道等	団体利用	武道等	自主事業	武道等	自主事業	SSC	団体利用	SSC	自主事業	SSC	武道等	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	団体利用	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等	自主事業	SSC	武道等
	午後② 16:00~18:00	武道等	団体利用	武道等	武道等	武道等	自主事業	SSC	団体利用	SSC	武道等	SSC	武道等	団体利用	SSC	団体利用	SSC	武道等	SSC	武道等	SSC	武道等	SSC	団体利用	SSC	武道等	SSC	武道等	SSC	武道等	SSC	武道等	
	夜間 18:30~21:30	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC
	21:30 完全退館																																

- ★ 4・11・18・25 (土) 夜間枠の個人利用は、20:30までとなります。
- ※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
- ※卓球・バドミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
- ※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。(保護者の利用も可能です。)
- 水曜日夜間のバスケットは中学生以上の方が利用可能です。
- ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
- ※自主事業については直接お問い合わせください。
- (東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

- 施設利用上のお願い
- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
 - 地下及び2階は土足厳禁です。
 - 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
 - 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
 - 毎月第二月曜は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	フラッグフットボール	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜 夜間
多目的アリーナ		武道場	
Jrバレー・Fスポーツ	土曜 午前	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ	フラダンス	ヒップホップ教室	池田体操教室

HPはこちら



LINE登録はこちら

