中村南スポーツ交流センター　5月予定表（多目的アリーナ・武道場）　開館時間　9：00～21：30

TEL　03-3970-9651
FAX　03-3970-9653

		1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
多目的アリーナ	午前 9:00～12:00	バドミントン	SSC			団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	練馬ラケットテニス協会春季大会	休館日	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	SSC豊玉・中村 薫風杯バレーボール大会	バド	団体利用	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC		バド	介護予防 把握事業	SSC	団体利用	初心者スポーツ	SSC	
	午後① 12:30～15:30	SSC 池田体操教室	池田	卓球 バド	卓球 バド		バドミントン		SSC 池田体操教室	池田				バドミントン		SSC 池田体操教室	池田		卓球		バドミントン		SSC 池田体操教室	池田	卓球 バド			バドミントン		SSC 池田体操教室	池田	卓球 バド
	午後② 16:00～18:00		卓球 バレー							★卓球 バレー							★卓球 バレー		バスケット SSC		SSC			卓球 バレー		バスケット SSC		SSC			卓球 バレー	
	夜間 18:30～21:30	SSC	バド				バド SSC		SSC	SSC	卓球 バド			スポーツリーダー講習会		SSC	SSC	卓球 バド	スポーツリーダー講習会	スポーツリーダー講習会	バスケット SSC		SSC	SSC		バスケット		バスケット SSC		バドミントン	SSC	
		21：30 完全退館																														
武道場	午前 9:00～12:00	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等	武道等	休館日	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC	武道等
	午後① 12:30～15:30		自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等			武道等			自主事業	武道等
	午後② 16:00～18:00	武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等	武道等
	夜間 18:30～21:30	武道等	武道等	武道等	武道等		武道等		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等
		21：30 完全退館																														

★　9・16（土）夜間枠の個人利用は、20：30までとなります。
※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）
　水曜日夜間のバスケは中学生以上のみ利用が可能です。
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。
（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

施設利用上のお願い

- ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- ●地下及び2階は**土足厳禁**です。
- ●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
  18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ●毎月第二月曜は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜　午後②	卓球	金曜　午後①
9人制バレーボール	水曜　午前	楽しく遊ぼう	金曜　午後②
小学生テニス	水曜　午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間　第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	金曜夜間　第2・4週
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前　第2週	エアロ・ストレッチ	水曜　午前
空手	土曜　午前	チアリーディング	土曜　午前
6人制バレーボール	水・土曜　夜間	空手	水曜　夜間

HPはこちら

LINE登録はこちら

東京ドームグループ自主事業　プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ　フラダンス　ヒップホップ教室　池田体操教室