

中村南スポーツ交流センター 5月予定表 (プール)

開館時間 9:00~21:30

プール遊泳時間 9:00~21:15

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
コース	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6
9:00~11:00															
11:00~13:00	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制
13:00~15:00															
15:00~17:00															
17:00~19:00															
19:00~21:00															
~21:30	21:30 完全退館														

	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
コース	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6	1・2 3~6
9:00~11:00																
11:00~13:00	自由入場制	自由入場制	水泳実技 研修会	団体利用	自主事業 自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制	団体利用	自主事業 自由入場制	自由入場制	自由入場制
13:00~15:00																
15:00~17:00																
17:00~19:00																
19:00~21:00																
~21:30	21:30 完全退館															

※自由入場制以外のコースはご利用できません。(白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。)

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。(東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)

プール利用上のお願ひ

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら



※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火~金14:00~16:00、水・金19:00~21:00、土10:00~12:00)

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。(1コース)	火曜日 障がい者専用コース 17:00~19:00 (全コース 貸切)
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児~中学生限定のスクール。(1コース)	

予定は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。(超過した場合、延長料金が発生致します。)
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

HPはこちら



LINE登録はこちら

