

中村南スポーツ交流センター 7月予定表 (多目的アリーナ・武道場) 開館時間 9:00~21:30 TEL 03-3970-9651 FAX 03-3970-9653

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
多目的アリーナ	午前	9:00 ～ 12:00	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	レクリエーション スポーツ・ 教室	卓球	バド	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	卓球大会	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	リーグ戦（前期）	区民交流事業	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	バド	SSC	卓球	バド	団 体 利 用	バド	SSC	バド	SSC	池田体操教室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	午後①	12:30 ～ 15:30	バド		SSC	池田体操教室					池田						バド		SSC	池田				SSC		池田	SSC				池田	SSC				池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC	池田	SSC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	午後②	16:00 ～ 18:00	SSC		SSC	★卓球					バレー						SSC		SSC	★卓球				バレー		SSC	SSC				★卓球	バレー				SSC	SSC	★卓球	バレー	SSC	SSC	★卓球	バレー	SSC	SSC	★卓球	バレー	SSC	SSC	★卓球	バレー	SSC	SSC	★卓球	バレー	SSC	SSC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	夜間	18:30 ～ 21:30	SSC		SSC	SSC					SSC						SSC		SSC	SSC				SSC		SSC	SSC				SSC	SSC				SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC	SSC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		21：30 完 全 退 館																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
武道場	午前	9:00 ～ 12:00	SSC	団 体 利 用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	自主事業	武道等	武道等	休 館 日	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団 体 利 用	SSC	団 体 利 用	自主事業	SSC	武道等	自主事業	団 体 利 用	SSC	武道等	自主事業	団 体 利 用	SSC	武道等	自主事業																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	午後①	12:30 ～ 15:30	武道等			自主事業				武道等			自主事業	武道等			自主事業		武道等	自主事業				武道等		自主事業	武道等				自主事業				武道等			自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業	武道等	自主事業																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	午後②	16:00 ～ 18:00	武道等			武道等				武道等			武道等	武道等			武道等		武道等	武道等				武道等		武道等	武道等				武道等				武道等			武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	夜間	18:30 ～ 21:30	SSC			武道等				武道等			武道等	SSC			武道等		武道等	SSC				武道等		武道等	SSC				武道等				武道等			SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	SSC	武道等	武道等	

- ★ 4・11・18・25 (土) 夜間枠の個人利用は、20:30までとなります。
- ※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
- ※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
- ※月曜日午後②のバスケットは小学生のみ利用が可能です。(保護者の利用も可能です。)
- 水曜日夜間のバスケットは中学生以上の利用が可能です。
- ※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
- ※自主事業については直接お問い合わせください。
- (東京ドームグループで行うレッスン・教室です。)
- 施設利用上のお知らせ
- 多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- 地下及び2階は土足厳禁です。
- 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
- 18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- 毎月第二月曜日は**休館日**となります。(祝・祭日にあたる場合は翌日になります。)

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

(火～金14:00～16:00、水・金19:00～21:00、土10:00～12:00)

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜 午後②	卓球	金曜 午後①
9人制バレーボール	水曜 午前	楽しく遊ぼう	金曜 午後②
小学生テニス	水曜 午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間 第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前 第2週	エアロ・ストレッチ	水曜 午前
空手	土曜 午前	チアリーディング	土曜 午前
6人制バレーボール	水曜・土曜 夜間	空手	水曜 夜間

東京ドームグループ自主事業 プログラムレッスン詳細はこちら

スタジオ

フラダンス

ヒップホップ教室

池田体操教室

予定は変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。



HPはこちら



LINE登録はこちら