中村南スポーツ交流センター　11月予定表（多目的アリーナ・武道場）

開館時間 9:00～21:30

TEL　03-3970-9651
FAX　03-3970-9653

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
多目的アリーナ	午前 9:00～12:00	城北地区居合道連合会	卓球 / バド	団体利用	SSC / バド	団体利用	バド / SSC	SSC / 卓球 / 池田 / 初心者スポーツ	秋季大会	休館日	団体利用	SSC / バド	団体利用	バド / SSC / 池田体操教室	SSC / 卓球 / バド / 初心者スポーツ	卓球大会	卓球 / バド	団体利用	SSC / バド	団体利用	バド / SSC / 池田体操教室	SSC / 卓球 / 池田 / 初心者スポーツ	ねりぶん音楽便	UTSSIダンス教室	団体利用	SSC / バド	団体利用	バド / SSC	バスケットボール連盟主催大会	卓球 / バド
	午後① 12:30～15:30				SSC / バド		SSC / 池田体操教室							遊遊							SSC / スポーツリーダー研修会							SSC / スポーツリーダー研修会		
	午後② 16:00～18:00		バスケ / SSC		SSC			★卓球 / SSC				SSC / バスケ			★卓球 / SSC		卓球 / バスケ		SSC / バスケ			★卓球 / ★バド			SSC / バスケ		★卓球 / SSC		バスケ / SSC
	夜間 18:30～21:30	卓球 / バド	バスケ		SSC / バスケ		SSC		卓球 / バド			SSC / バスケ		SSC		卓球 / バド	バスケ		SSC / バスケ			★卓球 / ★バド			SSC / バスケ			卓球 / バド	バスケ
武道場	午前 9:00～12:00	城北地区居合道連合会	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC / 自主事業	武道等	休館日	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	武道等 / 自主事業	UTSSIダンス教室	自主事業	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC / 自主事業	ねりぶん音楽便	UTSSIダンス教室	団体利用	SSC	団体利用	自主事業	SSC / 自主事業	武道等	自主事業
	午後① 12:30～15:30				武道等			武道等	武道等			武道等		武道等	武道等				武道等		武道等	武道等				武道等			武道等	武道等	
	午後② 16:00～18:00				武道等		武道等	武道等	武道等			武道等		武道等	武道等		武道等		武道等		武道等	武道等				武道等			武道等	武道等	
	夜間 18:30～21:30	武道等	武道等		SSC		武道等	武道等	武道等			SSC		武道等	武道等		武道等		SSC		武道等	武道等				SSC			武道等	武道等	

21：30 完全退館

※★　7・14・21・28（土）、22日（日）夜間枠の個人利用は、20:30までとなります。
※白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。
※卓球・バトミントン個人利用時には、利用時間帯の区分はありません。
※月曜日午後②のバスケは小学生のみ利用が可能です。（保護者の利用も可能です。）
　水曜日夜間のバスケは中学生以上の利用が可能です。
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、個人利用となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。
（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

施設利用上のお願い

- ●多目的アリーナ、トレーニング室をご利用の際は室内シューズをご用意ください。
- ●地下及び2階は**土足厳禁**です。
- ●午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。
  18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ●毎月第二月曜は休館日となります。（祝・祭日にあたる場合は翌日になります。）

予定は変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。

HPはこちら

LINE登録はこちら

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

多目的アリーナ			
ジュニアスポーツ	月曜　午後②	卓球	金曜　午後①
9人制バレーボール	水曜　午前	楽しく遊ぼう	金曜　午後②
小学生テニス	水曜　午後②	親子ミニバスケットボール	金曜夜間　第1・3週
多目的アリーナ		誰でも運動が好きになる	金曜夜間　第2・4週
Jrバレー	土曜午前 第1・3・4週	武道場	
ラケットテニス	土曜午前　第2週	エアロ・ストレッチ	水曜　午前
空手	土曜　午前	チアリーディング	土曜　午前
6人制バレーボール	水曜・土曜　夜間	空手	水曜　夜間

東京ドームグループ自主事業　プログラムレッスン詳細はこちら
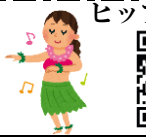
スタジオ　フラダンス　ヒップホップ教室　池田体操教室



