

2026年 5月

桜台体育館月間予定表

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用時間枠	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
競技場	午前 9:00~ 12:00		SSC	バド	バド	バド	バド			SSC	バド				SSC	バド							ク遊 遊 ルス	バド						SSC	バド
	午後① 12:30~ 15:30			バド	バド	バド	バド				バド						バド							バド							バド
	午後② 16:00~ 18:00			バド	バド	バド	バド				バド	バレー	バド				バド	開 三 中	バレー	バド				バド	開 三 中	バレー	バド				バド
	夜間 18:30~ 21:30			バド	バド	バド	バド				バド		バド				バド			バド				バド			バド				バド
柔道場	午前 9:00~ 12:00			柔道						柔道						柔道								柔道							柔道
	午後① 12:30~ 15:30																														
	午後② 16:00~ 18:00	開 三 中						開 三 中	開 三 中			開 三 中		開 三 中				開 三 中		開 三 中	開 三 中				開 三 中		開 三 中	開 三 中	開 三 中		
	夜間 18:30~ 21:30																														
剣道場兼卓球場	午前 9:00~ 12:00			卓球	卓球	卓球	卓球			剣道						剣道								剣道							剣道
	午後① 12:30~ 15:30	SSC	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	SSC	卓球	卓球			卓球	SSC	卓球	卓球				卓球	SSC	卓球	卓球				卓球	SSC	卓球	卓球
	午後② 16:00~ 18:00	開 三 中	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	開 三 中	卓球	卓球	開 三 中	開 三 中	卓球	開 三 中	卓球	卓球	開 三 中	開 三 中	開 三 中	卓球	開 三 中	卓球	卓球	開 三 中	開 三 中	開 三 中	卓球	開 三 中	卓球	卓球
	夜間 18:30~ 21:30			卓球	卓球	卓球	卓球	卓球			卓球	SSC	剣道	卓球			卓球			SSC	剣道	卓球			卓球		SSC	剣道	卓球		

◆午後6時以降は、小学生以下のお子さんだけの利用はできません。保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
 ◆必ず室内用運動靴をご用意ください▲が個人利用枠です。水色がついている枠は団体利用枠(予約済)です。
 白枠の箇所は、団体でのご利用可能枠となります。予約状況は常に変動しておりますので体育館へお問い合わせください。

練馬区立桜台体育館
 TEL 03-3992-9612