

2026年 10月

桜台体育館月間予定表

日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
団体利用時間枠		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
競技場	午前 9：00～ 12：00			SSC	親子 操⑤ 体					SSC	親子 操⑥ 体	体育の日記念行事	休 館 日				SSC	区民体育大会 なぎなた競技会						SSC	バド ▲						SSC			
	午後① 12：30～ 15：30			バド ▲						バド ▲										バド ▲						バド ▲								
	午後② 16：00～ 18：00			バド ▲	開 三 中	バレー ▲	バド ▲			バド ▲				バド ▲			開 三 中		バレー ▲	バド ▲				バド ▲	開 三 中	バレー ▲	バド ▲							
	夜間 18：30～ 21：30			バド ▲			バド ▲			バド ▲				バド ▲			バド ▲				バド ▲				バド ▲			バド ▲			バド ▲			
柔道場	午前 9：00～ 12：00				柔道 ▲						柔道 ▲	体育の日記念行事	休 館 日					柔道 ▲							柔道 ▲									
	午後① 12：30～ 15：30																																	
	午後② 16：00～ 18：00	開 三 中	開 三 中				開 三 中		開 三 中	開 三 中						開 三 中	開 三 中			開 三 中		開 三 中	開 三 中				開 三 中		開 三 中	開 三 中	開 三 中			
	夜間 18：30～ 21：30																																	
剣道場兼卓球場	午前 9：00～ 12：00				剣道 ▲						剣道 ▲	体育の日記念行事	休 館 日					剣道 ▲							剣道 ▲									
	午後① 12：30～ 15：30	卓球 ▲	SSC	卓球 ▲	卓球 ▲				卓球 ▲	SSC	卓球 ▲			卓球 ▲		卓球 ▲	SSC	卓球 ▲	卓球 ▲				卓球 ▲	SSC	卓球 ▲	卓球 ▲				卓球 ▲	SSC	卓球 ▲		
	午後② 16：00～ 18：00	卓球 ▲	開 三 中	卓球 ▲	卓球 ▲	開 三 中	開 三 中	開 三 中	卓球 ▲	開 三 中	卓球 ▲			卓球 ▲		開 三 中	卓球 ▲	開 三 中	卓球 ▲	卓球 ▲	開 三 中	開 三 中	開 三 中	卓球 ▲	開 三 中	卓球 ▲	卓球 ▲	開 三 中	開 三 中	開 三 中	卓球 ▲	開 三 中	卓球 ▲	
	夜間 18：30～ 21：30	卓球 ▲			卓球 ▲		SSC	剣道 ▲	卓球 ▲					卓球 ▲		剣道 ▲	卓球 ▲			卓球 ▲		SSC	剣道 ▲	卓球 ▲			卓球 ▲		SSC	剣道 ▲	卓球 ▲			

◆午後6時以降は、小学生以下のお子さんだけの利用はできません。保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。

◆必ず室内用運動靴をご用意ください。▲が個人利用枠です。水色がついている枠は団体利用枠(予約済)です。

白枠の箇所は、団体でのご利用可能枠となります。予約状況は常に変動しておりますので体育館へお問い合わせください。

練馬区立桜台体育館

Tel 03-3992-9612