

西東京市スポーツセンター 3ヶ月クール制教室カレンダー（2025年4月～6月）

申込期間：2月15日（土）～2月28日（金）

※4月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

曜日	スクール名		担当	定員	時間	場所	2025年 4月					2025年 5月					2025年 6月					開催日数	合計金額
火	フラダンス		いけだ	40名	10:45～11:45	第二体育室	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		9	¥7,200
水	ヨガ式健康体操		岩崎	25名	10:40～11:50	武道場 (柔道場)	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		12	¥9,600
	ビューティーヨガ		平山	30名	10:45～11:45	第二体育室	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		12	¥9,600
	バドミントン（初心者）	靴 ラケット	遠藤	15名	12:05～13:25	第一体育室 (B面)	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		12	¥9,600
	バドミントン（経験者）	靴 ラケット	遠藤	20名	13:30～14:50	第一体育室 (B面)	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		12	¥9,600
木	親子体操教室		今井	20組	10:45～11:45	第二体育室	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		13	¥10,400
	大人の初心者HIPHOP	靴	Ryo-ta	12名	19:50～20:50	タクトホームこ もれび GRAFAREホー ル	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		13	¥10,400
							リ	音	リ	リ		リ	音	音	リ	リ	リ	音	リ	リ			
金	シルバーヨガ		平山	15名	15:15～16:15	会議室	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		13	¥10,400
	金曜のヨガ		平山	15名	16:30～17:30	会議室	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		13	¥10,400
土	土曜のヨガ		今田	15名	9:30～10:30	会議室	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		13	¥10,400
	土曜のZUMBA	靴	山下	35名	12:30～13:30	第二体育室	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		13	¥10,400
	パンチ・キック・シェイプ	靴	山下	35名	13:45～14:45	第二体育室	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		13	¥10,400



大人のHIPHOP タクトホームこもれびGRAFAREホール
リ⇒1階リハーサル室 音⇒3階音楽練習室
急遽レッスンが変更になる場合がございます。



レッスン時の持ち物
会員カード・タオル・飲み物・動きやすい服装
靴と表記があるレッスンは室内シューズをお持ちください。
バドミントン教室は、ラケットをお持ちください。