

～整理券25分前より配布致します。～

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

- ・ご利用状況によっては、安全のため入場を制限させていただく場合がございます。
- ・持ち物 運動着（ジーンズ以外）室内履き

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 7 | 金 | AB |
| 8 | 土 | A |
| 14 | 金 | AB |
| 19 | 水 | A |
| 21 | 金 | AB |

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 19 | 水 | B |

■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 1 | 土 | A |
| 8 | 土 | A |
| 9 | 日 | A |
| 15 | 土 | A |
| 30 | 日 | A |

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 1 | 土 | B |
| 8 | 土 | B |
| 9 | 日 | B |
| 15 | 土 | B |
| 30 | 日 | B |

■ランニング走路

利用時間
9：00～21：45（2時間制）
料金

大人：100円・
小人：50円(中学生以下)
※室内履きが必要です
※大会等により貸切になることがございます。
※下記日程はご利用いただけません。

| 貸切日 | 曜日 | 時間 |
|-----|----|------------|
| 2 | 日 | 9：00～18：00 |
| 16 | 日 | 9：00～18：00 |
| 20 | 木 | 9：00～18：00 |
| 22 | 土 | 9：00～18：00 |
| 23 | 日 | 終日 |
| 29 | 土 | 9：00～18：00 |

注 意 事 項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。・
18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。・
（保護者1名につき子ども3名まで）
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全に・
ご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。・
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

【ショートレッスン】

◆整理券を30分前より配布致します。

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）
※参加対象者は15才以上（中学生を除く）となります。

【プール】

| | | | |
|------|----------|-------------------------|--------|
| ■火曜日 | ウォーキング | 13：00～13：30 | 定員15名 |
| ■水曜日 | ワンポイント | 13：00～13：30/13：30～14：00 | 定員各15名 |
| ■木曜日 | 腰痛膝痛予防 | 9：30～10：00 | 定員15名 |
| ■日曜日 | アクアサーキット | 9：30～10：00 | 定員10名 |



休館日
3/4（火）



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設
西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL：042-425-0505
2025年2月10日 更新