

令和7年4月

☆スポーツセンター☆

個人開放予定表

～整理券25分前より配布致します。～

## 【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。  
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

- ・ご利用状況によっては、安全のため入場を制限させていただく場合がございます。
- ・持ち物 運動着（ジーンズ以外）室内履き

## ■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45  
金曜日 18：15～20：45  
第2土曜日 9：15～11：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 4   | 金  | AB |
| 11  | 金  | AB |
| 12  | 土  | A  |
| 16  | 水  | A  |
| 18  | 金  | AB |
| 25  | 金  | AB |
| 30  | 水  | A  |

## ■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 16  | 水  | B  |
| 30  | 水  | B  |

## ■バドミントン

土曜日 15：15～17：45  
日曜日 12：15～14：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 5   | 土  | A  |
| 6   | 日  | A  |
| 12  | 土  | A  |
| 13  | 日  | A  |
| 19  | 土  | A  |
| 20  | 日  | A  |
| 26  | 土  | A  |
| 27  | 日  | A  |

## ■卓球

土曜日 15：15～17：45  
日曜日 12：15～14：45

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
| 5   | 土  | B  |
| 6   | 日  | B  |
| 12  | 土  | B  |
| 13  | 日  | B  |
| 19  | 土  | B  |
| 20  | 日  | B  |
| 26  | 土  | B  |
| 27  | 日  | B  |

## ■ランニング走路

利用時間  
9：00～21：45（2時間制）  
料金  
大人：100円・  
小人：50円（中学生以下）  
※室内履きが必要です  
※大会等により貸切になることがございます。  
※下記日程はご利用いただけません。

| 開放日 | 曜日 | 場所 |
|-----|----|----|
|     |    |    |
|     |    |    |
|     |    |    |

## 注 意 事 項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。・

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。・  
（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全に・  
ご利用頂く為にモップかけ・片付けにご協力お願い致します。・  
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。



## 【ショートレッスン】

◆整理券を30分前より配布致します。

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）

※参加対象者は15才以上（中学生を除く）となります。

## 【プール】

|      |          |                         |        |
|------|----------|-------------------------|--------|
| ■火曜日 | ウォーキング   | 13：00～13：30             | 定員15名  |
| ■水曜日 | ワンポイント   | 13：00～13：30／13：30～14：00 | 定員各15名 |
| ■木曜日 | 腰痛膝痛予防   | 9：30～10：00              | 定員15名  |
| ■日曜日 | アクアサーキット | 9：30～10：00              | 定員10名  |

休館日  
4/1（火）



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設

西東京市スポーツセンター

指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-425-0505

2025年3月11日

更新