

令和7年5月

☆スポーツセンター☆

個人開放予定表

～整理券25分前より配布致します。～

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

- ・ご利用状況によっては、安全のため入場を制限させていただく場合がございます。
- ・持ち物 運動着（ジーンズ以外）室内履き

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	場所
2	金	AB
9	金	AB
10	土	A
16	金	AB
21	水	A
23	金	AB
30	金	AB

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	場所
21	水	B

■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	場所
3	土	A
4	日	A
11	日	A
17	土	A
24	土	A
31	土	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	場所
3	土	B
4	日	B
11	日	B
17	土	B
24	土	B
31	土	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）
料金

大人：100円・

小人：50円（中学生以下）

※室内履きが必要です

※大会等により貸切になることがございます。

※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
10	土	12：00～21：00
18	日	9：00～18：00

注 意 事 項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。・

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。・
（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全に・
ご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。・
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意下さい。



【ショートレッスン】

◆整理券を30分前より配布致します。

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）

※参加対象者は15才以上（中学生を除く）となります。

【プール】

■火曜日	ウォーキング	13：00～13：30	定員15名
■水曜日	ワンポイント	13：00～13：30／13：30～14：00	定員各15名
■木曜日	腰痛膝痛予防	9：30～10：00	定員15名
■日曜日	アクアサーキット	9：30～10：00	定員10名

休館日
5/7（水）



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ
TEL：042-425-0505
2025年4月15日 更新