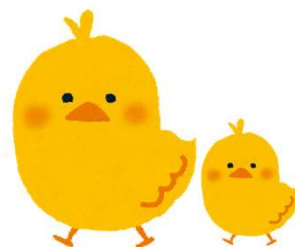


2025

3日間連続コース



わくわく

水なれ教室

幼児スイミングの **ココ** がすごい！

■免疫力の向上■



水の中で走ったり
ジャンプしたり
身体を動かすと
免疫力が活性化
するよ！

◆運動機能の向上◆

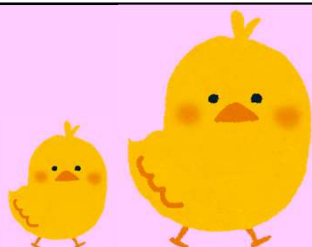


無意識に水の中で
バランスを保とうとし、
体幹をしっかり
使えるよ！

6/ **抽選申込み期間**
1(日)~14(土)

抽選申込み方法	抽選	結果発表・入金期間
スポーツセンター1F受付	6/15(日)	6/16(月)~29(日)
~2次募集(先着順)~		
空き状況告知	申込み開始(即時入金)	
7/5(土)	7/6(日)9:00~各コース3日前まで	

日程	コース	対象	時間	料金	定員
8/6(水)～ 8/8(金)	J-①	3～5才 (オムツが 外れていること)	8:00～ 9:00	3,900円	各 20 名
	J-②		9:00～ 10:00		
会 場	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 地下2階屋内プール5・6コース				



ホームページ



公式LINE



旭の **かりん糖** 西東京市スポーツセンター

指定管理者 東京ドームグループ

TEL.042-425-0505(問合せ時間:9時~21時)