

※5・6コースは浅いコース

[illegible]

A colorful illustration of the Seven Sages of the Bamboo Forest (Shichigosan) in a traditional Japanese boat. The boat is filled with seven figures: a man in a blue hat and purple robe, a man in a purple hat and purple robe, a man in a green hat and green robe, a man in a white hat and white robe, a man in a brown hat and brown robe, a man in a white hat and white robe, and a woman in a pink hat and pink robe. They are all smiling and looking towards the viewer. The boat is on blue water with yellow stars in the background.

西東京市スポーツセンター  
TEL 042-425-0505  
指定管理者  
東京ドームグループ

## ウォーキングコース

(2時間まで)

**休館日**

**※ 1/1(木・祝)・1/6(火)が休館日となります。**

水の特性を活かしてリラックスしながら水中で基本的な歩き方を行うクラス。  
定員15名 毎週火曜日 13:00～13:30