



※5・6コースは浅いコース

[illegible]

平日：終日水深は1.0M
土日祝日：9時～19時は
水深0.8M
19時以降は水深1.0M

西東京市スポーツセンター
TEL 042-425-0505
指定管理者
東京ドームグループ



Diagram illustrating the relationship between four categories:

- 団体利用 (Green)
- 自主事業 (Yellow)
- S1. 2. 3. 4 (ショートプログラム) (White)
- ウォーキングコース (Blue)

温水プール利用案内

料金	(2時間まで)
----	---------

休館日

※ 2/3(火)が休館日となります。

ショートプログラム

水の特性を活かしリラックスしながら水中で基本的な歩き方を行うクラス。
定員15名 毎週火曜日 13:00~13:30

毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
12時～14時(祝日・夏季を除く)

＜スイミングキャップ等の販売について＞

1階の受付で、スイミングキャップ・ゴーグル等を販売しております。
ご利用の際は、スタッフまでお声掛けください。