

# 2026年3月22日（日） 第5回 西東京市モルックフレンドリー大会 要項

2026.2.15現在

## ◎ ルールについて

本大会は原則として日本モルック協会発行の【モルックの基本ルール】に基づきます。

以下、本大会のローカルルールとして特別ルールを設けます。

### ◆ 1.1 基本ルール

- ・モルッカーリを使用します。
- ・配置は3.5mとします。
- ・小学生6年生以下が投擲する場合、投擲場所の1m前方から投擲可能です。  
また小学3年生以下が投擲する場合は、ミス1投まではOKとします。

### ◆ 1.4 セットの終了

- ・50点ちょうどになったチームにはボーナス特典として、10点が加算されます。  
スコアシートの【特】の欄に10点を記入してください。

※10点加算は予選のみ採用します。準決勝及び決勝戦では採用いたしません。

### ◆ 3.1 プレイヤー

- ・投擲順は1セット目と2セット目を反対になります。  
例) 1セット目がA⇒B⇒C⇒Dの順で投擲したら、2セット目はD⇒C⇒B⇒Aとなります。  
※参加チーム数によっては、1コート3チームで実施する場合があります。
- ・順番はチーム代表者によるジャンケンにより勝ったチームから好きな順番を決められるものとします。
- ・なお、セット間でのチーム内の投擲順番は変更できるものとします。

### ◆ 4.7 37点ルール

- ・フレンドリー大会のため37点ルールは原則設けませんが、悪質な行為が続いた場合は、その限りではありません。

### ◆ 5.1～5.3

- ・フレンドリー大会のため原則設けませんが、悪質な行為が続いた場合は、その限りではありません。

### ◆ 7 モルックアウト

- ・モルックアウトは行わず、複数チームが同点の場合の順位決定方法は以下の通りとします。
  - ①50点になった回数の多いチーム
  - ②50点未満の1セットでの最高点数が高いチーム  
※最高点が49点と48点だった場合、49点チームが上位となります。
  - ③代表者1名によるジャンケン（1回勝負）
- ・準決勝以降は①～③は適応せず、予選順位の上位チームを勝ち上がりとします。

ジャッジは原則として競技参加の皆様によるセルフジャッジ制で行います。

競技者で不明な事が発生した際は、主催者を呼んでください。

その際の裁定には従ってください。

◎ タイムスケジュールについて（進行状況によっては変更になる場合があります）

受付開始 9：30～9：55

受付時に試合をするコートの表をお渡しします。

開会式 10：00～10：15

主催者挨拶、注意事項、記念撮影等

予選第1試合 10：25～11：05

予選第2試合 11：15～11：55

昼休憩 11：55～12：45

※進行状況次第で変更・調整する可能性あり

予選第3試合 12：45～13：25

予選第4試合 13：35～14：15

4試合総得点の上位16チームが準決勝進出

準決勝 14：30～15：10

各コートの1位チームが決勝進出

決勝戦 15：20～16：00

閉会式 16：10～

◆天候不良等による中止の決定について

開始前での中止：当日の朝8時までに申込時のメールにて、ご連絡をさせていただきます。

開始後の中止：雨天等により途中でやむを得ず途中で中止の場合、

予選第2試合が終了していた場合、大会成立といたします。

終了した時点での得点で順位付けを行います。

予選第2試合が終了していない場合、不成立として全額返金いたします。

◎ その他

- ・モルック精神に則り、参加者全員で楽しくプレーすることを心がけてください。
- ・フレンドリー大会のため、初心者の方も多く参加されます。  
不慣れなミスも発生知ると思いますが、経験者の方は優しく教えてあげてください。  
多くの方にモルックを好きになっていただきたいので、ご協力をお願いいたします。
- ・マイモルックは使用可能です。
- ・会場周辺は【全面禁煙です】。周辺からの苦情等があると今後開催が出来なくなる場合がありますので、禁煙にご協力ください。  
また、住宅が近くにありますのでご迷惑にならないように、過度な大声やモルック以外のスポーツ（休憩時のキャッチボール等）は禁止です。
- ・出来る限り、公共交通機関でご来場ください。お車でお越しの方は、チームで乗り合わせ等ご協力をお願いします。周辺の【タイムズ24保谷庁舎第1～第3駐車場】に駐車していただければ、割引サービスを行います。  
隣接する西東京市スポーツセンターに駐車券をご提示してください。  
※駐車場が満車の場合のご利用いただけませんので、予めご了承ください。
- ・周辺は飲食店やコンビニがあまり多くないため、飲食物は事前にご用意いただくことを推奨します。「旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター」には飲み物の自販機がございます。
- ・会場で出たゴミは各自お持ち帰りください。
- ・荷物などの管理は各自でお願いします。紛失等の責任は負いかねます。  
荷物等のお預かりも一切行いません。予めご了承ください。
- ・会場では、ペグを使用するテントの使用はできません。  
簡易的なテントであれば使用可能ですが、風で飛ばされてしまうことがないようにご注意ください。
- ・本大会は写真や動画の撮影は許可しますが、SNS等での発信はトラブルの原因になる場合がありますので、ご注意ください。また、大会の様子を主催者、西東京市などで掲載する場合がございます。併せてご了承ください。
- ・記載のない事項、不測の事態が発生した場合などは主催者による協議にて決定いたします。  
その際の決定には従ってください。
- ・当日の急なキャンセルや交通機関の乱れ等による遅刻等が発生した際は、旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター【TEL042-425-0505】までご連絡ください。