

令和8年4月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

～整理券25分前より配布致します。～

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

- ・ご利用状況によっては、安全のため入場を制限させていただく場合がございます。※急遽予定が変更になる場合がございます。詳しくはHP・LINE等でご確認ください。
- ・持ち物 運動着（シューズ以外）室内履き

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	場所
3	金	AB
10	金	AB
11	土	A
15	水	A
17	金	AB
24	金	AB

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	場所
15	水	B

■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	場所
4	土	A
5	日	A
12	日	A
18	土	A
25	土	A
26	日	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	場所
4	土	B
5	日	B
12	日	B
18	土	B
25	土	B
26	日	B

■ランニング走路

利用時間 9：00～21：45（2時間制）

料金

大人：100円

小人：50円（中学生以下）

※室内履きが必要です

※大会等により貸切になる場合がございます。

※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
11	土	12：00～18：00
19	日	12：00～18：00
29	水	9：00～18：00

注意事項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

【ショートレッスン】

◆整理券を**30分前**より配布致します。

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）

※参加対象者は15才以上（中学生を除く）となります。

【プール】

■火曜日	ウォーキング	13：00～13：30	定員15名
■水曜日	ワンポイント	13：00～13：30 / 13：30～14：00	定員各15名
■木曜日	腰痛膝痛予防	9：30～10：00	定員15名
■日曜日	アクアサーキット	9：30～10：00	定員15名

休館日
4/7（火）

HP



LINE



【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設

西東京市スポーツセンター

指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-425-0505

2026年3月10日

更新