

■ □ 旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 3ヶ月クール制教室カレンダー（2026年7月～9月） □ ■

2026/5/8

申込期間：5月15日（金）～5月31日（日）

※7月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

曜日	スクール名	担当	定員	時間	場所	2026年 7月				2026年 8月				2026年 9月				開催日数	合計金額			
						7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22			29		
火	フラダンス	いけだ	40名	10:45～11:45	第二体育室	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	8	¥6,400		
水	ヨガ式健康体操	岩崎	25名	10:40～11:50	武道場 (柔道場)	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	14	¥11,200	
	ビューティーヨガ	平山	30名	10:45～11:45	第二体育室	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	14	¥11,200	
	バドミントン（初心者）	靴 ラケット	遠藤	15名	12:05～13:25	第一体育室 (B面)	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	14	¥11,200
	バドミントン（経験者）	靴 ラケット	遠藤	20名	13:30～14:50	第一体育室 (B面)	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	14	¥11,200
木	親子体操教室	今井	20組	10:45～11:45	第二体育室	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	12	¥9,600		
	大人の初心者HIPHOP	靴	Ryo-ta	12名	19:50～20:50	タクトホーム こもれび GRAFARE ホール	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	13	¥10,400	
金	シルバーヨガ	平山	15名	15:15～16:15	会議室	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	13	¥10,400		
	金曜のヨガ	平山	15名	16:30～17:30	会議室	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	13	¥10,400		
土	土曜のヨガ	今田	15名	9:30～10:30	会議室	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	13	¥10,400		
	土曜のZUMBA	靴	みっこ	35名	12:30～13:30	第二体育室	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	10	¥8,000	
	土曜のピラティス	みっこ	35名	13:45～14:45	第二体育室	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	10	¥8,000		



大人のHIPHOP タクトホームこもれびGRAFAREホール  
 リ⇒1階リハーサルスケジュール室 音⇒3階音楽練習室  
 急遽レッスンが変更になる場合がございます。



レッスン時の持ち物  
 会員カード・タオル・飲み物・動きやすい服装  
 靴と表記があるレッスンは室内シューズをお持ちください。  
 バドミントン教室は、ラケットをお持ちください。