令和8年11月　☆スポーツセンター☆　個人開放予定表

～整理券25分前より配布致します。～

【個人開放】

大人：250円　子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

・ご利用状況によっては、安全のため入場を制限させていただく場合がございます
・持ち物　運動着（ジーンズ以外）室内履き

※急遽予定が変更になる場合がございます。詳しくはHP・LINE等でご確認ください。

■バスケットボール

第3・5水曜日　15：15～17：45
金曜日　18：15～20：45
第2土曜日　9：15～11：45

開放日	曜日	場所
6	金	AB
13	金	AB
14	土	A
18	水	A
20	金	AB
27	金	AB

■バレーボール

第3・5水曜日　15：15～17：45

開放日	曜日	場所
18	水	B

■バドミントン

土曜日　15：15～17：45
日曜日　12：15～14：45

開放日	曜日	場所
7	土	A
28	土	A

■卓球

土曜日　15：15～17：45
日曜日　12：15～14：45

開放日	曜日	場所
7	土	B
28	土	B

■ランニング走路

利用時間
9：00～21：45（2時間制）
料金
大人：100円
小人：50円(中学生以下)
※室内履きが必要です
※大会等により貸切になること
がございます。
※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
1	日	9：00～18：00
15	日	9：00～18：00
22	日	終日
29	日	9：00～18：00



注　意　事　項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。

18時以降は、15歳以上（中学生を除く）の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）

○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全に
ご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含みますのでご注意下さい。

休館日
11/4(水)

HP　LINE

【ショートレッスン】

◆整理券を30分前より配布致します。

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）
※参加対象者は15才以上（中学生を除く）となります。

【プール】

■火曜日　ウォーキング	13：00～13：30	定員15名
■水曜日　ワンポイント	13：00～13：30／13：30～14：00	定員各15名
■木曜日　腰痛膝痛予防	9：30～10：00	定員15名
■日曜日　アクアサーキット	9：30～10：00	定員15名

【問合せ先】
西東京市スポーツ・運動施設
旭のかり人糖 西東京市スポーツセンター
指定管理者　東京ドームグループ
ＴＥＬ：042-425-0505

2026年10月13日　更新