

個人公開 種目別のご案内

2026年4月～

種目	曜日	時間	対象	コート	定員	持ち物	指導員人数	
バドミントン	火曜日	午前	9:00~12:00	一般	4面	・ラケット ・シャトル (羽タイプのを 複数お持ちください) ・運動着 ・室内シューズ	1人	
	第2・4 土曜日	午後①	13:00~15:00	小学生以上 (初心者におすすめ)			40名	2人
		午後②	15:15~17:15	中学生以上			40名	2人
	土曜日	夜間	17:30~21:00	一般			48名	2人
バレーボール	火曜日	午後	13:00~15:00	1面 高さ2m05cm ボール 4号	27名	・運動着 ・室内シューズ	1人	
	火曜日	夜間	17:30~21:00	1面 高さ2m24cm ボール 5号	30名			
卓球	水曜日	午後	14:00~17:00	14台	40名	・ラケット ・ボール ・運動着 ・室内シューズ	1人	
	水曜日	夜間	17:30~21:00		中学生以上 (中学生単独利用 19:00まで)			40名
体操	金曜日	夜間	17:30~21:00	一般	鉄棒・平行棒 あん馬・円馬 マット・平均台 トランポリン (大1台・小1台)	55名	・運動着	3人

※バドミントンの面貸し、卓球の台貸しは行っておりません。

※レンタル品は一切ございませんので、必ずご持参ください。

譲り合ってご利用いただきますよう、ご協力をお願いいたします。