

天童市子育て未来館 げんキッズ

レッスン(教室)・イベント 一覧表

☆市内外関係なく、子育て中の方ならどなたでも参加可能です。



レッスン(教室)名	レッスン(教室)日	レッスン(教室)時間	対象	定員	月会費	内容紹介
親子でわくわく♪リトミック1才児	毎月 火曜日(月3回)	11:00~11:50	1才児親子 (2才児不可)	13組	(お子様一人1回)¥500	「見て」・「聞いて」・「触れて」感じ、そして感動する心を育てます。
親子でわくわく♪リトミック0才児		10:00~10:50	0才児親子	13組	(お子様一人1回)¥500	
ママさんのためのヨガ	不定期開催	10:00~11:30	子育て中の方	10名	(1回)¥500	子育て奮闘中のママさん、ヨガでリフレッシュしてみませんか？深い呼吸を意識しながら心身共にとてもリラックスできるヨガです。
クラシックバレエ	毎週 火曜日(月4回)	①16:00~16:40(40分) ②16:40~17:20(40分)	①年少~年長(16:00~16:40) ②小学生(16:40~17:20)	各12名	(お子様一人)¥3000	ストレッチやバレレッスン、スキップ、ジャンプなどを通して、リズム感・華やかさを養うレッスンです。
キッズダンス リズムダンスコース	毎月第1・3木曜日(月2回)	16:30~17:15(45分)	年少(3才可)~年長	各20名程度	¥1,500	キッズダンスは、リズム感や運動神経、体幹が鍛えられます。また、小学校でも必修化になったので、授業で人気間違いなし！ダンスが好きな子集まれ〜！！
キッズダンス ちびっこヒップホップコース	毎月第2・4木曜日(月2回)	16:30~17:30(60分)	1年生~4年生		¥1,500	
キッズダンス ヒップホップコース	毎月木曜日(月4回)	17:30~18:30(60分)	4年生まで		¥3,000	
わくわく親子カラテ教室	毎月 土曜日(月2回)	13:00~14:00	3才~小学6年生の親子	8名程度	(お子様一人)¥1000	元氣よく、明るく、正しく、ほがらかに、我慢強きの五徳に主眼を置き、空手道の基本を楽しく稽古する教室です。
赤ちゃんと一緒にエクササイズ ベビーダンス	不定期開催	10:00~11:00	健康な首のすわった3ヶ月~24ヶ月の親子	8組	(親子で1回)¥500	赤ちゃんがスキンシップがたっぷり！ グズっていた赤ちゃんが泣きやむ！親子同時にHAPPYタイム！
無料レッスン・イベント	イベント開催日	イベント時間	対象	定員	事前申込み	内容紹介
げんkiyoく つくってあそぼう！	不定期(月1回)	16:00~17:00	小学校6年生までの親子	8組	必要	工作をして楽しめます。自分でモノを作ることにより思考力・創造性等が育ちます。
♪はじめての音楽♪ ママとうたって、あそぼう！	毎月 木曜日(月1回)	10:00~11:00	0~2才の親子	20組程度	必要	ピアノの音に合わせて、歌ったり体を動かしたりします。小さい時から音楽に合わせて歌ったり、楽器を鳴らしたり、身体を動かすことはとても大切です！
骨盤ケア	毎月 木曜日(月2回)	10:00~11:00	子育て中の方	7名程度	必要	産後の歪んだ体を整えませんか？同じ姿勢での抱っこ・おんぶをして体に負担をかけていませんか？そんな方にピッタリの骨盤ケア教室です。
タッチケア	毎月 第2・4木曜日(月2回ずつ)	10:00~11:00	ハイハイする前のお子さんとその保護者(ママ)	8組	必要	音楽に合わせて赤ちゃんのヨガをしたり、読み聞かせをします。 また、タッチケアの必要性や ポイント等を理論的に説明し、効率よくケアができるような学びの場です！
ステップアップタッチケア	毎月 第2・4木曜日(月2回ずつ)	11:00~12:00	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその保護者(ママ)	8組	必要	音楽に合わせて赤ちゃんのヨガをしたり、読み聞かせをします。 また、タッチケアの必要性や ポイント等を理論的に説明し、効率よくケアができるような学びの場です！
パパのタッチケア	毎月 第4土曜日(月1回)	10:00~11:00	ハイハイする前のお子さんとその保護者(パパ)	5組	必要	赤ちゃんとはパパだけによるタッチケア☆イクメンパパになってお子さんと、もっともっとコミュニケーションをとってパパを大好きになってもらいましょう！
プレママクラブ	毎月 第3火曜日(月1回)	10:00~11:00	おなかに赤ちゃんがいる方とその家族	10名程度	必要	マタニティライフを楽しめるように、胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方などを音楽をとおして学ぶことができます。素敵なママ友作りもこのクラブで！
マタニティヨガ	不定期(月1回)	10:00~11:30	妊婦さん	10名	必要	運動不足解消、出産の不安解消、お友達作りなど、ヨガをしながら心も身体もリフレッシュしましょう！助産師さんも常駐で安心です！
リズム体操	不定期開催	10:00~11:00	歩けるくらい~小学6年生までの3世代	10組	必要	誰でも無理なくできる楽しい体操です。 音楽に合わせてリズムカルに全身を動かします。一緒に楽しみ、絆もアップ！
おりがみだいむ	不定期(月1回)	15:00~16:00	小学校6年生までの親子	10組	不要	季節のモノをおりがみで折って楽しめます。
1歳はじめての おたんじょうび会	水曜日(月1回)	10:00~ ※変動する場合があります	1才のおたんじょうびを迎えるお子様とそのママ	なし	必要	おたんじょうび月をみんなで祝いましょう！同じ月に産まれたお子さんが集まるので、お互いの成長も確認し合えます。
ママたちのおしゃべりあわー	金曜日(月1回) ※変動する場合があります	10:00~ ※変動する場合があります	子育て中のママ・パパ・妊婦さん	なし	不要	気になってること・聞いてもらいたいことなど何でもOK！保育士やママたちとお話して気分転換しましょう。身長・体重も測れます。

* 翌月レッスン(教室)・イベントの申込み受付は、前月の10日から事務室にておこなっております。

★ ← レッスン中の無料一時預かりが可能です。

各月によって、レッスン・イベント日が異なる場合がございます。

* 一時預かりされる方は、事前登録と事前予約が必要になります。

各レッスン・イベントスケジュール(別紙)にてご確認ください。

レッスン・イベント、一時預かりのお問い合わせ：天童市子育て未来館 げんキッズ TEL：023-651-8240