



10月レッスン・イベントスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				★ 骨盤ケア 10:00~11:00 ★ キッズダンス リズムダンス16:30~17:15 ヒップホップ17:30~18:30	★ すくすくイベント 10:00~11:00 ★ おりがみだいむ 15:00~16:00	
5	6	7	8	9	10	11
	★ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	★ 親子でわくわく♪リトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 ★ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20		★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 ★ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30	★ ママたちのおしゃべりあわー 10:00~12:00	
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
		★ プレマクラブ 10:00~11:00 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	休館日	★ 骨盤ケア 10:00~11:00 ★ はじめての音楽♪ 10:00~11:00 ★ キッズダンス リズムダンス16:30~17:15 ヒップホップ17:30~18:30		
19	20	21	22	23	24	25
★ ハバのタッチケア 10:00~11:00	★ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	★ 親子でわくわく♪リトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	★ 1歳はじめての おたんじょうび会 (10月生まれ) 10:00~	★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 ★ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30	★ ベビーダンス 10:00~11:00	★ リズム体操 10:00~11:00
26	27	28	29	30	31	
	★ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ★ マザーズ出張相談 13:00~15:00	★ 親子でわくわく♪リトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 ★ マタニティヨガ 10:00~11:30 ★ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20		★ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30		
※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※レッスンの詳細・お申込みは、お電話(023-651-8240)または事務室までお越しください。 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。						★ …レッスン(有料) ※月会員・月会費のレッスンもあります ★ …イベント(有料) ※定員がある場合があります ★ …イベント(無料) ※定員がある場合があります ★ イベント・レッスン(無料) ※利用者支援事業・定員がある場合があります

