



11月レッスン・イベントスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
		レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 プレママクラブ 10:00~11:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	★ すくすくイベント 10:00~11:00 ★ おりがみだいむ 15:00~16:00	レ キッズダンス リズムダンス16:30~17:15 ヒップホップ17:30~18:30		
9	10	11	12	13	14	15
	レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ★ 骨盤ケア 10:00~11:00 ★ ベビープログラム 13:00~15:00	レ 親子でわくわくふリトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20		★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 ★ ふはじめての音楽♪ 10:00~11:00 レ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30	ママたちのおしゃべりあわー 10:00~12:00	
16	17	18	19	20	21	22
	レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ★ ベビープログラム 13:00~15:00	レ 親子でわくわくふリトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 マタニティヨガ 10:00~11:30 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20 ★ げんきっ子 つくってあそぼう! 16:00~17:00	休館日	★ 骨盤ケア 10:00~11:00 レ キッズダンス リズムダンス16:30~17:15 ヒップホップ17:30~18:30		★ リズム体操 10:00~11:00
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
★ ババのタッチケア 10:00~11:00		レ 親子でわくわくふリトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 ★ ハローワーク 13:00~15:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	★ 1歳はじめてのおたんじょうび会 (11月生まれ) 10:00~	★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 レ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30	▲ ベビードダンス 10:00~11:00	
30	※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※レッスンの詳細・お申込みは、お電話(023-651-8240)または事務室までお越しください。 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。					レ ……レッスン(有料) ※月会員・月会費のレッスンもあります ▲ ……イベント(有料) ※定員がある場合があります ★ ……イベント(無料) ※定員がある場合があります イベント・レッスン(無料) ※利用者支援事業・定員がある場合があります