



# 3月レッスン・イベントスケジュール

## げんきうえ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 親子でわくわくトリトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	4 ★ すぐすぐイベント 10:00~11:00	5 ★ 骨盤ケア 10:00~11:00	6	7
8 ★ リズムボクシング体験教室 10:00~10:50 ※詳細は別紙をご覧ください 	9	10 フレママクラブ 10:00~11:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	11	12 ★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 レ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30	13 ママたちのおしゃべりあわー 10:00~12:00	14
15	16	17 レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	18 休館日	19 ♪はじめての音楽♪ 10:00~11:00 ★ 骨盤ケア 10:00~11:00 レ キッズダンス リズムダンス16:30~17:15 ヒップホップ17:30~18:30	20 春分の日 	21 ★ リズム体操 10:00~11:00
22 ★ パパのタッチケア 10:00~11:00	23	24 レ 親子でわくわくトリトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 マタニティヨガ 10:00~11:30 ★ ハローワーク出張相談 13:00~15:00	25 ★ 1歳はじめての おたんじょうび会 (3月生まれ) 10:00~	26 ★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 レ キッズダンス ちびっこヒップホップ16:30~17:30 ヒップホップ17:30~18:30	27 △ ベビーダンス 10:00~11:00	28
29	30 レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	31 ★ げんKiroく つくってあそぼう! 16:00~17:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20				

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※レッスンの詳細・お申込みは、お電話（023-651-8240）または事務室までお越しください。

※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。



…レッスン（有料）

…イベント（有料）

…イベント（無料）

第1章 第2节

For more information about the study, please contact Dr. Michael J. Hwang at (310) 794-3000 or email at [mhwang@ucla.edu](mailto:mhwang@ucla.edu).