

無理なく、自然に。
リズムに乗って
気持ちのいい
体幹トレーニングを。

親子での参加
大歓迎！

完全無料

リズムボクシング 体験教室開催

申込・お問い合わせは
公式LINEから！



5/10

日

10:00

10:50

対象 幼稚園児～小学生

定員 20名程度

場所 天童市子育て未来館 げんキッズ

天童市芳賀タウン北2-7-18



＼随時、体験会を開催／



こんな人におすすめ！

- ・何をして過ごしたらいいかわからない
- ・体を動かすことが苦手…
- ・スポーツを体験してみたい！



体験メニュー（例）

- ・ジャブ・ストレートの基本のうごき
- ・音楽に合わせたシャドーボクシング

山形市のリズムボクシング教室

ボクシングのうごきを通して、楽しく体幹をきたえてみませんか♪

トレーナー 渡邊 真太郎（元TI山形ボクシングジムトレーナー）

Feeling Box