

げんキッズおたより

2026年8月号

8月に入り、いよいよ夏も後半戦！
まだまだ暑い日が続きますが体調管理に気を付けて
夏を乗り切りましょう！！

今月のおたより内容

- ・熱中症対策
- ・夏休みの宿題
- ・8月イベント

8月レッスン・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
夏休み	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11					

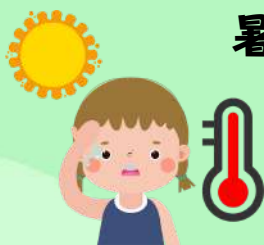
子どもの熱中症は危険！

☆大人より暑さに弱い

乳幼児や小児は体温調節機能が未発達です。
特に汗をかく機能が未熟で、体に熱がこもりやすく
体温が上昇しやすくなります。
特に、気温が体表温度より高くなると
熱を逃がすことができず、反対に周りの熱を
吸収するおそれもあります。

☆照り返しの影響を受けやすい

大人よりも身長が低いため、
地面から照り返しの影響を強く受けます。
大人の顔の高さで32度の時、
子どもの顔の高さでは35度くらいあります。



☆自分では予防策が取れない

特に乳幼児は、自分で水分を補給したり、
服を脱ぐなどの暑さ対策ができないことも
熱中症への危険を高めます。
また、遊びに熱中してしまい、
暑いのを忘れ熱中症になる場合もあります。

☆車内への置き去り

車内の温度は、短時間で一気に上昇します。
冷房をつけていても、何かの拍子で切れることもあります。
季節にかかわらず、わずかな間であっても、
車内に子どもだけを残さないでください。

予防ポイント

子どもの異変に敏感になる

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、
涼しい場所で十分な休息を取りましょう。



水をこまめに飲ませる

水分補給は熱中症予防の基本中の基本。
水筒やペットボトルを持ち歩きましょう。



服装を選ぶ

意識的に涼しい服を着せるようにしましょう。
暑さに応じて脱ぎ着するよう伝えてください。



日頃から暑さに慣れさせる

適度に運動させ、暑さに強い体を作りましょう。
本格的に暑くなる前から運動することが大切です。
いつもエアコンの効いた部屋にいて
汗をかかずにいると、暑さに弱くなってしまいます。



☆自由研究☆

〈糸電話〉

いろんな紐(針金、スズランテープなどなど)
を使って糸電話をつくってみよう☆
一番遠くまで聞こえるのはどんな紐？

〈睡眠時間について〉

自分の一週間の睡眠に注目！
夜更かしした日、外でいっぱい遊んだ日
睡眠の質、目覚めはどう違う??

〈紙飛行機について〉

様々な折り方で紙飛行機を作ってみよう！
一番飛距離が長い飛行機、滞空時間が長い飛行機
それぞれどんな特徴があるんだろう？

〈野菜について〉

いつも食べている野菜の断面図みたことある??
どんな形かな？種の大きさは？
普段は捨ててしまう部分を使って野菜スタンプも！

☆アレンジ工作☆

〈食品サンプルづくり〉

紙粘土を使って本物そっくりな
スイーツをつくってみよう！



〈カレンダーづくり〉

牛乳パックやキャップ、木のパーツを使って
万年カレンダーをつくろう☆

〈スクイーズづくり〉

スポンジとエンジェルクレイ、絵具があれば
オリジナルスクイーズがくれちゃう☆



8月のイベント紹介



☆げんキッズ夏祭り

場所:げんキッズ2階
開催日8月3日(月) 10:00~14:00
こども縁日! 4種類のゲームに挑戦!
どんなゲームがあるのかはお楽しみ...

☆ご当地キャラクター大集合!!

場所:イオンモール三川 なの花コート
開催日:8月9日(日)10:00~16:00
きてけろくん、桃色ウサヒ、おやつパンダなどなど
人気キャラクターに会いちゃうよ!

☆蔵王ロープウェイ

サマーナイトクルージング

場所:蔵王ロープウェイ
山頂テラス、百万人テラス
開催日:8月8日(土)~16日(日)
9月19日(土)~22日(火・祝)
幻想的な空間で普段は見れない
素敵な夜景と星空を✨

☆前森高原サマーフェスティバル

場所:前森高原
開催日:8月15日(土) 10:00~15:00
毎年大人気!【イワナのつかみ取り】
とったイワナはその場で焼いて食べれる!

※料金等の詳細は各HPで確認できます。

暑さに負けず、楽しい夏休みを過ごしましょう☆



←げんキッズの最新情報はInstagramをチェック!