



7月レッスン・イベントスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★ すくすくイベント 10:00~11:00 ★ おりがみだいむ 15:00~16:00	★ 骨盤ケア 10:00~11:00 レ リズム&ちびっこヒップホップ 16:30~17:30 レ ヒップホップ 17:30~18:30		レ わくわく親子カラテ教室 13:00~14:00
5	6	7	8	9	10	11
	レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30	レ 親子でわくわくふりトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 ★ 保育園・こども園・小規模保育所 ちがいはなあに？ 10:00~12:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20		★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 レ リズム&ちびっこヒップホップ 16:30~17:30 レ ヒップホップ 17:30~18:30	ママたちのおしゃべりあわー 10:00~12:00	
12	13	14	15	16	17	18
		親子でわくわくふりトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 フレマクラブ 10:00~11:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	休館日	レ リズム&ちびっこヒップホップ 16:30~17:30 レ ヒップホップ 17:30~18:30	★ ふはじめての音楽♪ 10:00~11:00	
19	20 海の日	21	22	23	24	25
		レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ★ げんきっ子 つくってあそぼう！ 16:00~17:00 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20	★ 1歳はじめての おたんじょうび会 (7月生まれ) 10:30~	★ タッチケア 10:00~11:00 ★ ステップアップタッチケア 11:00~12:00 レ リズム&ちびっこヒップホップ 16:30~17:30 レ ヒップホップ 17:30~18:30	▲ ハッピーダンス 10:00~11:00	★ リズム体操 10:00~11:00 レ わくわく親子カラテ教室 13:00~14:00
26	27	28	29	30	31	
★ ハバのタッチケア 10:00~11:00	レ ママさんのためのヨガ 10:00~11:30 ハローワーク出張相談 13:00~15:00	親子でわくわくふりトミック 0才児 10:00~10:50 1才児 11:00~11:50 マタニティヨガ 10:00~11:30 レ クラシックバレエ 16:00~16:40 16:40~17:20		★ 骨盤ケア 10:00~11:00 レ ヒップホップ 17:30~18:30		
※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※レッスンの詳細・お申込みは、お電話(023-651-8240)または事務室までお越しください。 ※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。						レ ……レッスン(有料) ※月会費・月会費のレッスンもあります ▲ ……イベント(有料) ※定員がある場合があります ★ ……イベント(無料) ※定員がある場合があります イベント・レッスン(無料) ※利用者支援事業・定員がある場合があります

