

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
3月8日	土	14 : 00 ~ 15 : 00	→ 背骨コンディショニング体操	平田 ⇒ 川村
3月16日	日	15 : 55 ~ 16 : 40	フィットボール&チューブワークアウト45 → 3月30日(日)へ振替	梶原
		17 : 00 ~ 18 : 00	ヘビーエアロ → 3月30日(日)へ振替	