

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
4月14日	月	19 : 30 ~ 20 : 15	リズムトレーニング45 → 休講	→ 休講
4月19日	土	12 : 25 ~ 13 : 25	→ バランスボール &ダンベル	山本 → 浅川
4月21日	月	10 : 00 ~ 11 : 00	なちゅらるヨガ → ルーシーダットン	山本 → 篠田
		11 : 20 ~ 12 : 05	→ 体幹トレーニング &ストレッチ45	
4月22日	火	10 : 00 ~ 11 : 00	やさしいピラティス → 4月29日(火)へ 振替	→ 山本
		11 : 20 ~ 12 : 05	ライトエアロ& ステップ → 4月29日(火)へ 振替	