

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
7月8日	火	14 : 00 ~ 15 : 00	健康太極拳 → 7月29日(火) へ振替	→ 笠島
7月21日	月	10 : 00 ~ 11 : 00	なちゆるるヨガ → ルーシーダットン	山本 → 篠田
		11 : 20 ~ 12 : 05	→ 体幹トレーニング &ストレッチ45	
8月3日	日	10 : 00 ~ 11 : 00	ストレッチ& リラックス → 8月31日(日) へ振替	→ 篠田