

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
7月8日	火	14 : 00 ~ 15 : 00	健康太極拳 → 7月29日(火) へ振替	→ 笠島
7月20日	日	15 : 55 ~ 16 : 40	フィットボール&チューブ ワークアウト45 → 休講	→ 梶原
		17 : 00 ~ 18 : 00	ヘビーエアロ → 休講	
7月21日	月	10 : 00 ~ 11 : 00	なちゅらるヨガ → ルーシーダットン	山本 → 篠田
		11 : 20 ~ 12 : 05	体幹トレーニング & ストレッチ45 →	