

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

| 日付 | 曜日 | 時間 | レッスン変更内容 | 担当 |
|--------|----|-------------------|---------------------------------|---------|
| 9月15日 | 月 | 10 : 00 ~ 11 : 00 | なちゆるるヨガ → 9月29日(月) | → 山本 |
| | | 11 : 20 ~ 12 : 05 | 体幹トレーニング &ストレッチ → へ振替 | |
| 9月22日 | 月 | 14 : 00 ~ 15 : 00 | いきいき 健康アップ → 9月29日(月) へ振替 | → 浅川 |
| 9月23日 | 火 | 10 : 00 ~ 11 : 00 | やさしい ピラティス → 9月30日(火) | → 山本 |
| | | 11 : 20 ~ 12 : 05 | ライトステップ &エアロ → へ振替 | |
| 9月23日 | 火 | 14 : 00 ~ 15 : 00 | 健康太極拳 → 9月30日(火) へ振替 | → 笠島 |
| 9月25日 | 木 | 11 : 20 ~ 12 : 05 | ライトエアロ → 初級エアロ | 梶原 → 今野 |
| 10月4日 | 土 | 15 : 55 ~ 16 : 40 | FanFan ステップ → 休講 | → 細田 |
| | | 17 : 00 ~ 18 : 00 | GOGOエアロ → | |
| 10月19日 | 日 | 10 : 00 ~ 11 : 00 | ストレッチ & リラックス → 休講 | → 篠田 |