

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
3月15日	日	15 : 55 ~ 16 : 40	フィットボール& チューブワークアウト →	→ 梶原
		17 : 00 ~ 18 : 00	ヘビーエアロ →	
		3月29日(日) へ振替		
3月28日	土	12 : 25 ~ 13 : 25	バランスボール &ダンベル →	⇒ 山本
4月11日	土	14 : 00 ~ 15 : 00	背骨 コンディショニング体操 →	⇒ 平田