

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
3月15日	日	15 : 55 ~ 16 : 40	フィットボール& チューブワークアウト →	→ 梶原
		17 : 00 ~ 18 : 00	ヘビーエアロ →	
3月28日	土	12 : 25 ~ 13 : 25	バランスボール &ダンベル → 休講	⇒ 山本
4月11日	土	14 : 00 ~ 15 : 00	背骨 コンディショニング体操 → 休講	⇒ 平田
4月16日	木	10 : 00 ~ 11 : 00	経絡ストレッチ &ヨガ → 休講	⇒ 杉山
4月23日	木	10 : 00 ~ 11 : 00	経絡ストレッチ &ヨガ → 4月30日(水) へ振替	⇒ 杉山