

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
4月11日	土	14 : 00 ~ 15 : 00	背骨 コンディショニング体操 → 休講	⇒ 平田
4月16日	木	10 : 00 ~ 11 : 00	経絡ストレッチ & ヨガ → 休講	⇒ 杉山
4月23日	木	10 : 00 ~ 11 : 00	経絡ストレッチ & ヨガ → 4月30日(水) へ振替	⇒ 杉山