

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
5月2日	土	10 : 00 ~ 11 : 00	シェイプ ストレッチ → 5/30(土) へ振替	⇒ 浅川
5月2日	土	11 : 20 ~ 12 : 05	リフレッシュ エアロ45 → 5/30(土) へ振替	⇒ 浅川
5月2日	土	17 : 00 ~ 17 : 45	オリジナル スッテブ → 5/30(土) へ振替	⇒ 今野
5月3日	日	15 : 55 ~ 16 : 40	フィットボール& チューブワークアウト45 → 5/31(日) へ振替	⇒ 梶原
5月3日	日	17 : 00 ~ 18 : 00	ヘビーエアロ → 5/31(日) へ振替	⇒ 梶原

5月16日	土	14 : 00 ~ 15 : 00	背骨 コンディショニング 体操 →	休講	⇒ 平田
5月23日	土	15 : 20 ~ 16 : 20	スプラッシュ エアロ →	休講	⇒ 藤原
5月23日	土	12 : 25 ~ 13 : 25	バランスボール & ダンベル →	休講	⇒ 山本
5月25日	月	10 : 00 ~ 11 : 00	なちゆるるヨガ →	ルーシーダットン	山本 ⇒ 篠田
5月25日	月	11 : 20 ~ 12 : 05	体幹トレーニング & ストレッチ45 →	休講	⇒ 山本
5月26日	火	10 : 00 ~ 11 : 00	やさしい ピラティス →	休講	⇒ 山本

5月26日	火	11 : 20 ~ 12 : 05	やさしいステップ &エアロ45 →	休講	⇒ 山本
5月30日	土	15 : 20 ~ 16 : 20	スプラッシュ エアロ →	休講	⇒ 藤原