

スタジオレッスン 休講・代行・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
8月8日	土	15 : 20 ~ 16 : 20	スプラッシュエアロ → 休講	⇒ 藤原
8月10日	月	19 : 30 ~ 20 : 30	ルーシーダットン → 8/31(月) 振替	⇒ 篠田
8月11日	火	14 : 00 ~ 15 : 00	健康気功太極拳 → 休講	⇒ 笠島
8月11日	火	17 : 00 ~ 18 : 00	キッズダンス → 休講	⇒ 山本
8月13日	木	11 : 20 ~ 12 : 05	ライトエアロ45 → 休講	⇒ 梶原

8月15日	土	10 : 00 ~ 11 : 00	シェイプストレッチ → 8/29(土) 振替	⇒ 浅川
8月15日	土	11 : 20 ~ 12 : 05	リフレッシュエアロ 4 5 → 8/29(土) 振替	⇒ 浅川
8月15日	土	12 : 25 ~ 13 : 25	バランスボール& ダンベル → 8/29(土) 振替	⇒ 山本
8月15日	土	14 : 00 ~ 15 : 00	背骨 コンディショニング → 休講 体操	⇒ 平田
8月16日	日	10 : 00 ~ 11 : 00	ストレッチ & リラックス → 8/30(日) 振替	⇒ 篠田