

スタジオレッスン 休講・代講・変更 一覧表

日付	曜日	時間	レッスン変更内容	担当
9月21日	月	19 : 30 ~ 20 : 30	ルーシーダットン → 休講	⇒ 篠田
9月22日	火	10 : 00 ~ 11 : 00	やさしいピラティス → 9/29(火) 振替	⇒ 山本
9月22日	火	11 : 20 ~ 12 : 05	やさしいステップ& エアロ → 9/29(火) 振替	⇒ 山本
9月22日	火	19 : 30 ~ 20 : 30	チアフルエアロ → 9/29(火) 振替	⇒ 藤原
9月23日	水	19 : 30 ~ 20 : 30	ズンバ® → 9/30(水) 振替	⇒ 浅川
9月27日	日	10 : 00 ~ 11 : 00	ストレッチ & リラックス → 休講	⇒ 篠田

9月27日	日	15 : 55 ~ 16 : 40	フィットボール& チューブワークアウト 4 5	→	休講	⇒ 梶原
9月27日	日	17 : 00 ~ 18 : 00	ヘビーエアロ	→	休講	⇒ 梶原